

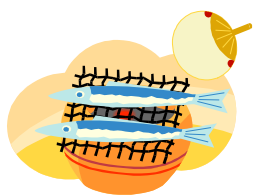
## 芋煮会レポート その2

芋煮会にご参加いただきましたご家族様に、  
当日に詠んでいただきました俳句をご紹介します。

岡部医院芋煮会

於岡部村  
安藤敬子様

闘病の人ら打ちとけ芋煮食ぶ  
唱歌に和す村人となる秋日和  
一椀を食うぶ芋煮の感動よ  
色変えぬ松をかざしに岡部村  
林間にひびく歌声秋高し  
秋刀魚焼く煙たなびく雑木山  
鮮度よき秋刀魚を焼いてもてなさる  
初もみじ入れ替わり来るボランティア



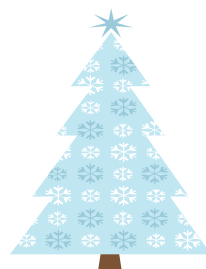
## 家族会のお知らせ

爽秋会では、大切な方を亡くされたご家族様へのサポートになればと、  
《家族会》を月1回行っております。それぞれの思いを「安心して語れる場」  
としてご利用いただいております。深い悲しみにあるご家族にとって、外に出  
て初対面の人たちの中に入って行くことは、どんなにか勇気のいることでは  
ょう。でも、誰よりも気持ちをわかってくださるのも、同じような経験をなさ  
った方々です。《家族会》の皆様と共に爽秋会スタッフもお待ちし  
ております。

参加自由で、毎月第3日曜日、14:00~16:00、二日町の緩  
和ケアクリニック仙台で行っております。

場所：緩和ケアクリニック仙台

仙台市青葉区二日町13の26 ネオハイツ勾当台901号室



# 爽秋会だより

平成21年12月  
第7号

随分寒くなってまいりました。朝夕の冷え込みもぐっと厳しくなっています。  
口に出るのも冬を迎えての季節の話題。風邪やインフルエンザも流行っていま  
す。皆様、どうか風邪などめさぬようご用心！！温かくして（適度に部屋の湿  
度も保ちつつ）すごしましょう～。

## 芋煮会レポート その1

### 「晴天の中での芋煮会」

10月4日、秋保にある岡部村にて芋煮会を開催しました。前日まで、気温  
も低く山での気温も心配でしたがお天気に恵まれました。これも、村長の行  
いが良いからでしょうか？！

芋煮は、仙台風で「味噌味」そして、今年は炭焼きにした秋刀魚も登場。  
皆さんから「美味しい～」と評判も良かったですよ。

また、某患者さんの透き通るような歌声も山に響き、皆さんうっとり。  
中には、即興での俳句披露などもありました。



今後も、私達レク係りは、皆さんが素敵な笑顔となるような企画を考え、  
お誘いしたいと思います。

皆様のご参加お待ちしております。

今回は、介護保険制度の活用についてご説明したいと思います。

## 介護保険制度の活用

在宅で病気療養する場合には、病院のように常に医療者がそばにいて介護面までカバーしてくれるわけではありません。そのため病状変化などにより介護負担が増大してくると、在宅を継続していく上で、ご家族の介護力によるところがとても大きくなります。

この介護力は在宅での療養が長期間になった場合にも、重要なポイントとってきます。

このような場合、ご本人・ご家族の希望を尊重しながら、関係者による情報提供・適切な評価のもと、必要に応じた介護保険による介護サービスの利用ができます。それによって介護者の負担を減らしご本人も快適に在宅での療養を継続することが可能になってきます。



### 介護保険による介護サービスを利用するためには…

初めに要介護認定を受ける必要があります。そして、介護認定の結果、その要介護度に応じた介護サービスを受けることが出来るようになります。

この介護サービスに関わる費用はサービス内容・時間が介護保険の枠内であれば1割の個人負担で利用することが出来ます（介護保険は、申請日から利用することが出来ます。そのためサービスを利用したいと思ったときにすぐに申請すれば、その日からでも利用することが可能です）。

### 介護認定を受けるためには…

\*主治医の意見書を添えて申請し、その後に調査員が自宅に訪問して行なう訪問調査を受けることが必須です。

\*認定は日常生活動作にどの程度介護の手を必要とするかを判断するため、自立度が高い方の場合は認定されないこともあります。

### 介護保険サービス活用の例

**ベッド:** モーターがついており、お好みの高さに頭・足・ベッドの高さなどを調節できる電動介護ベッドなどをレンタルすることで、快適なポジション設定が可能になり、介護者の負担軽減にも役立ちます。

**マット:** 低反発の褥創予防マットやエアマットなどがあります。お体の状況により医療者と相談しながら適切なマットを随時選択し、利用できます。

**訪問介護サービス(ヘルパー):** お体に関するお世話をお手伝いする身体介護と、家事・清掃などの生活面に関わる生活援助があります。ただし、生活援助については利用に条件があり、介護支援専門員(ケアマネジャー)の適切なアドバイスを得ての利用となります。身体介護は、基本的にお体を清潔に保つために行われるものが中心で、自宅のお風呂を利用する入浴介助や全身清拭・更衣・シーツ交換・その他足浴や快適に療養できるようにヘルパーがご自宅に訪問し、支援します。

**訪問入浴:** ベッドの隣に業者が持参してきた浴槽を組み立てて、動く事が困難な方でも、寝たまま安全に入浴させてくれるサービスです。

**デイサービス:** 外出可能な方はデイサービスなどを利用して気分転換や楽しみをつくることも出来ます。

**ショートステイ:** 介護者の気分転換や一時的な休息を目的に、介護施設を利用した宿泊(ショートステイ)をすることも出来ます。

### 現状の問題点は…

在宅療養する方のご家族は、24時間目をはなせないような状況で、神経を張り詰めて見守っている場合もあります。介護保険では、計画のもとにある程度決まった支援を、継続的に行なうことが多く、実際の関わる時間でいうと、24時間の一部しかカバーできないということになります。

したがって、介護者の疲労が増大し、長時間にわたる見守り、介護を頼もうとする場合には、介護保険だけでは対応が不可能となります。こうした場合、経済的には負担が大きくなりますが、介護保険外のケアワーカー(家政婦)などを活用することも出来ます。

介護保険にとらわれない施策や、在宅を支援するさらなる制度の改善が必要を感じる事も多々ありますが、医療者・介護者等多職種によるチーム支援および関係機関(行政など)との連携で、総合的に在宅療養を支援していけるよう努力しております。

